

# Regeln in der Peer-Beratung mit Hannah C. Rosenblatt



Peer-Beratung ist eine spezielle Art des Redens und des Zuhörens.  
Die Regel für unser gemeinsames Sprechen und Zuhören habe ich aufgestellt, damit du darüber Bescheid weißt, worüber wir sicher miteinander sprechen können und ich dir konzentriert zuhören kann.

## 1. Vertraulichkeit und Geheimhaltung

Ich spreche dich an, wie es sich für dich gut anfühlt.  
Nenne mir gern einen Wunschnamen und deine bevorzugten Pronomen.  
Dein Name im Ausweis und dein Wohnort dürfen geheim bleiben.

Was wir besprechen, behandle ich als vertraulich.  
Ich spreche mit niemandem über die Inhalte unseres Gespräches.  
Meine Gesprächsnotizen werden für Dritte unzugänglich verwahrt.  
Du kannst sie jederzeit einsehen.  
Ich gebe sie dir gern weiter.  
Nach unserem letzten Termin vernichte ich sie.

Wenn du akut in Lebensgefahr bist, bin ich verpflichtet, die Polizei und A.p.e. zu kontaktieren.  
Unser Kontakt kann wieder weitergehen, wenn du außer Gefahr bist.

In der Peer-Beratung gibt es keine Geheimnisse.  
Ich verlange niemals von dir, etwas aus unserem Gespräch geheim zu halten.  
In meiner Funktion als Peer-Berater\*in oder Peer-Support\*in bewahre ich keine Geheimnisse.

## 2. Inhalt unserer Gespräche

Ich bewerte dich nicht.  
Ich bewerte deine Schwierigkeiten und Probleme nicht.  
Ich bewerte deine Unterstützer\*innen und Helfer\*innen nicht.  
Ich bewerte auch ihre Schwierigkeiten und Probleme nicht.

Ich gehe davon aus, dass du eine Idee hast, was du mit mir besprechen möchtest.  
Wenn du nicht nur eine Idee, sondern viele Ideen gleichzeitig darüber hast, was Thema sein könnte, können wir einen Termin vereinbaren, um sie zu sortieren.

Die Peer-Beratung hat zum Ziel, deine Lebensqualität in der Gegenwart zu verbessern.  
Deshalb werden wir „über“ traumatische Erfahrungen „hinweg“ sprechen.

## 3. Grenzen der Peer-Beratung

Peer-Beratung ist keine Rechtsberatung.  
Unsere Gespräche ersetzen keine Psychotherapie oder medizinische Beratung.  
Die Verantwortung für dein Handeln nach oder aufgrund unseres Gespräches verbleibt bei dir.